

Du 22 au 29 JUILLET 2023

C'est la 31^{ème}
des
5
JOURS
DU LÉMAN



Avec des

Et des

C'est quoi
c't'histoire?!

C'est toutes sortes
de SURPRISES!?

Design by TIK & Yves Rymckx

Gonthier|Schneeberger 
Anticiper Conseiller Sécuriser

Rue de Langallerie 11, 1003 Lausanne
+41 21 903 47 48

www.gonthier-schneeberger.com



Nous vous souhaitons une magnifique semaine
pleine d'émotions. Bon vent à vous !



Qu'est
c'qui
s'passe?!

Sommaire ¹

L'Edito d'Hubert

page
3!

La Course

page
4!

Médias

page
6!

Inscription

page
7!

Concours Europ'Sails

page
8!

Les Bénévoles

page
11!

Annonces

page
15!

Classements

page
18!

Clap Clap Clap!

page
39!

Portfolio 3oème by Yves

page
20!

Les femmes à la barre des 5JDL

page
40!

Semaine du Soir

page
44!

C'est
qui qui fait
quoi?!



COMITE D'ORGANISATION DES 5 JDL

Tél: 079 253 56 75

info@5jours.ch

www.5jours.ch

5 JOURS DU LEMAN

Cercle de la Voile de Vidy

Allée du Bornan 6

CH-1007 Lausanne

info@cvvidy.ch

www.cvvidy.ch

Hubert Telfser

Président du Comité d'organisation

Dominique Bolomey

Responsable technique

Isabelle Ruby

Comptable

Photos

@Yves Ryncki / ryncki.ch

@Archives CVV

@Participants 2022

Communication

Frédérique Engel « Tik »

Tél: 079 623 70 07

photos@5jours.ch

Impression

Fungraphic

Vevey

L'Edito d'Hubert

Evolution des 5 Jours!

Qu'est
c'qui
diiit?!



Beaucoup de discussions ont eu lieu dans les Clubs sur la présence des Grand Surprise aux 5 Jours.

Voici une petite explication:

Depuis plus de 10 ans, la pérennité de la course est une question qui revient à chaque début d'organisation des 5 Jours : « Quels bateaux dans le futur ? », « Que faire pour que la course reste attrayante ? ». Il y a quelques années, une proposition d'avoir des courses offshore aux JO est apparue. Le Comité a donc essayé de trouver une solution pour que les 5 Jours puissent faire partie des étapes de sélection pour les JO. Nous avons discuté avec les mini 6.5, mais sans succès en raison de leur programme déjà très chargé.

Durant l'hiver 2022-23, les GS nous ont approchés pour savoir s'il était possible de venir s'intégrer aux 5 Jours. Une petite analyse des « pour » et des « contre » a alors eu lieu. La demande des GS nous a donc semblé une bonne occasion de prouver que l'on peut organiser un évènement de longue durée pour d'autres classes de bateaux. Et après réflexion, le Comité a décidé d'accepter les GS pour l'édition 2023.

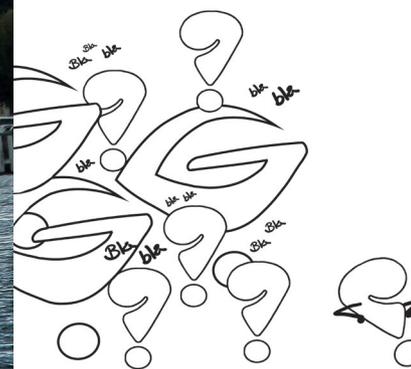
L'organisation à terre n'est quasiment pas modifiée par l'ajout d'une nouvelle classe. Nous avons déjà des bénévoles sur le site 24h/24h pour le suivi de la course, et qu'ils supportent un Surprise ou un Grand Surprise ne fait aucune différence. De plus, on ne voit pas de raison pour qu'il y ait plus de risques avec un GS qu'avec un Surprise lors d'une course de longue durée.

Il est clair que l'on ne va pas changer le nombre de places à disposition pour les Surprise, il reste à 40 bateaux. Ce nombre est entré en vigueur en 2009 après une année record avec 40 bateaux simplement parce qu'on ne savait plus où les mettre avant le départ, d'où l'idée de bloquer le nombre à 40. Pour les GS, il est juste impossible de les ajouter dans le port de Vidy avant le départ: il n'y a physiquement pas la place. Nous avons donc décidé de les mettre à l'amarrage sur les bouées vers le château d'Ouchy. Ceci permet de ne pas occuper de place à Vidy et permet un chargement des bateaux assez confortable. Suivant le succès de cette édition, un nombre limite pour les GS sera peut-être défini. L'avenir nous le dira. L'organisation de cette édition avec une autre classe de bateaux nous permet de démontrer la capacité des 5 Jours à s'adapter à des évolutions dans le futur.

A l'heure d'écrire cet édit, seul un petit nombre de GS se sont inscrits, mais c'était prévu pour une première édition annoncée assez tardivement, ce qui a empêché plus d'équipages de se former et se préparer.

En dehors des questions de logistique, cette année s'annonce comme une belle édition pour les femmes avec quatre équipages entièrement féminins. Durant les 17 dernières années, nous avons toujours eu des femmes dans les équipages et à l'exception de 2018, chaque fois au moins un équipage entièrement féminin.

Deux femmes ont déjà gagné les 5 Jours, mais il reste un grand défi: une victoire d'un équipage entièrement féminin. Avis aux amatrices!



Hubert Telfer
Président du Comité d'organisation



Ça
s'passe
comment?!

La course



Depuis 2014, la compétition se déroule dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Un choix de parcours qui permet d'ouvrir d'avantage le jeu lorsque les équipes remontent depuis Genève! Les Surprise partiront du Cercle de la Voile de Vidy direction Genève, puis reviendront vers la marque du Bouveret. Le parcours des 5 Jours du Léman est constitué de trois marques à laisser à bâbord. Au passage de la bouée de Vidy, les concurrents ont la possibilité de déposer leurs poubelles dans un canot disposé à cet effet.

Extrait du règlement

Au passage de chaque marque, chaque bateau signalera son passage par l'envoi d'un SMS au Comité de course au plus tard 30 minutes après son passage. Le port du gilet de sauvetage est obligatoire entre les heures légales du coucher et du lever du soleil. De plus, durant la nuit, les deux membres de l'équipage porteront sur eux une fusée individuelle, deux bâtons lumineux chimiques et un sifflet.

Suivi virtuel

Les 5 Jours du Léman bénéficient d'un système de suivi virtuel qui permet au public de suivre la régata en temps réel pendant toute la durée de l'épreuve. Pour une compétition plus juste et pour laisser le jeu ouvert 24h/24, le Comité d'organisation a décidé de limiter la visibilité des bateaux sur la cartographie pendant la soirée.

Alors que les balises sont mises à jour toutes les 5 minutes, la position de chacun ne sera actualisée que chaque 20 minutes de 21h00 à 23h00. Par ailleurs et comme lors des dernières éditions, chaque équipe aura la possibilité d'effacer sa trace, au moment de son choix, trois fois durant deux heures.

Chaque bateau dispose d'une balise qui transmet en permanence sa position au PC Course. Le public pourra revenir en arrière dans le temps pour revoir la course, et pourra également suivre son bateau préféré plus facilement via les réseaux sociaux. Le cap et la vitesse de chaque embarcation sont calculés et le tracé de chaque voilier répliqué sur une carte du lac Léman.

Ces informations sont disponibles sur le site Internet des 5 Jours du Léman ou sur le site de Yellow Brick Tracking: www.ybtracking.com.

SAMEDI 22 JUILLET

8.00 – 14.00

**Confirmation des inscriptions
Retrait des instructions de course**



DIMANCHE 23 JUILLET

10.30 Briefing des concurrents

11.45 Repas des concurrents

14.00 Départ des 5 Jours du Léman devant le port de Vidy

VENDREDI 28 JUILLET

14.00 Ouverture de la ligne d'arrivée

SAMEDI 29 JUILLET

11.00 Clôture de la ligne d'arrivée

18.00 Proclamation des résultats et remise des prix

Y
font
quoi?!



656 Médias

Les photos et vidéos prises à bord pendant les 5 Jours du Léman sont à nouveau attendues en 2023. Nous invitons les navigateurs et le public à partager sur les réseaux sociaux les images prises pendant la régates. Les tablettes et smartphones sont autorisés à bord, pour permettre à tous de plonger en temps réel dans l'aventure des navigateurs.

NAVIGATEURS

Nous partageons en live sur Facebook, Instagram et YouTube vos photos et vidéos du bord, pour mettre le public dans l'ambiance pendant les 5 Jours.

PUBLIC

Vous croisez des concurrents sur le lac ? Vous suivez vos proches pendant la régates ? Envoyez vos photos à photos@5jours.ch ou au +41 79 623 70 07



Comment
on fait?

Inscription

Participez
à la plus grande régates du monde en
eaux fermées, en double et sans assistance!



Sur le site www.5jours.ch, vous trouverez l'avis de course ainsi que les instructions pour l'inscription.

Pour enregistrer votre inscription, nous vous demanderons le nom, prénom, adresse, e-mail, club et photo portrait (400x400 pixels minimum sans lunettes de soleil) pour les deux participants ainsi que le nom et numéro de voile du bateau.

Le nombre de bateaux est limité à 40.

Faut faire quoi?!



Pendant sept années consécutives, les 5 Jours du Léman en partenariat avec la voilerie Europ'Sails, ont organisé un concours photo récompensant le meilleur cliché pris pendant la compétition.

En 2023, le thème sera: «Selfie de l'équipage avec un joli arrière-plan»!

Prix à la clé:
Un spi pour les Surprise.
Un Magnum de vin pour les Grand Surprise.



C'est qui qu'a gagné?!

Photo gagnante de l'édition 2022: avec Loïc Verdier et Adrien Peltier en «Top Chef» sur Luc Voile 3!

Ils ont remporté un spi de Surprise Europ'Sails qui leur a été remis lors du Swiss Boat Show 2022 à Palexpo.



Règlement

Le concours est ouvert à toutes les équipes qui prennent le départ des 5 Jours du Léman 2023. Les photos doivent impérativement être prises pendant la compétition par l'un des deux équipiers.

Le thème imposé est:

« Selfie de l'équipage avec un joli arrière-plan »

Une note sera attribuée sur le contenu de la photo, puis prise en compte dans l'appréciation générale qui déterminera le/la vainqueur-e du concours.

Deux images au maximum par équipe peuvent être envoyées à l'adresse photos@5jours.ch ou au +41 79 623 70 07 avant le lundi 7 août*.

Le/la lauréat-e sera annoncé-e le 20 août, avec publication de la photo dans le magazine Skippers!

*En envoyant votre photo, vous acceptez qu'elle soit publiée sur les réseaux sociaux, sur le site internet www.5jours.ch et par l'organisation des 5 Jours du Léman, hors utilisation commerciale, avec mention du copyright.

Jury :

Isabelle Ruby

Jean-Marc Monnard

Yves Ryncki

Frédérique Engel

Comité des 5 Jours du Léman

Associé Europ'Sails

Photographe officiel des 5 Jours du Léman

Chargée de Communication 2023



C'est
qui eux?!

Les Bénévoles

Ceux sans lesquels, a-t-on coutume de dire, la régata ne pourrait avoir lieu...

Un sens de l'organisation à toute épreuve, de jour comme de nuit afin d'assurer le bon fonctionnement et la sécurité de nos navigateurs. L'équipe d'organisation des 5 Jours du Léman compte une vingtaine de bénévoles, qui en voient parfois de toutes les couleurs et vivent à terre tout autant cette aventure !

Un grand merci pour votre fidèle engagement et votre endurance, depuis 31 ans !



VOILERIE - Sellerie

europ'sails
L'air et la manière

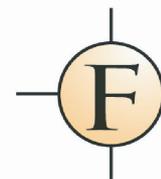


5 jours du Léman 2023



 Made in Switzerland

Chemin de Champs-Prévost 22, 1214 Vernier - Suisse
T,+41 (0)22 785 67 73 / www.europsails.ch / europ@europsails.ch



FUNGRAPHIC
Imprimerie & Arts-Graphiques Services

1800 Vevey - 021 922 21 00 - fungraphic@vtx.ch

REALISATION & PRODUCTION 100% SUISSE ET REGIONALE

Impression offset - numérique et réalisations publicitaires sur tous supports

A imprimé cette
magnifique brochure!



FONDS
DU SPORT
VAUDOIS



Heike, Willi et Vanessa Prutsch

Bienvenue
au
Café du Grütli

Rue de la Mercerie 4
1003 Lausanne
+41 21 312 94 93
www.cafedugruetli.ch

Horaires:
Ouvert du lundi au samedi
midi et soir
Dimanche et jours fériés –
Fermé

skippers

voile & océan

Abonnez-vous à Skippers, le magazine suisse de référence pour la voile et le nautisme !



Suivez les aventures des meilleurs skippers & bateaux EN LIGNE !



shop.skippers.ch YouTube Instagram skippersmagazine

Annonces



Merci qui?!

Co-Sponsors:



Annonces:



Café du Grütli
Lausanne



Partenaires Médias & Communication:



RIEDER Systems

CONSEIL - VENTE - POSE - MAINTENANCE

PORTES INDUSTRIELLES INSTALLATIONS DE QAIS ET DE LEVAGE CONTRÔLE D'ACCÈS

WWW.RIEDERSYSTEMS.CH

isa[®] by importexa
Partenaire officiel



**TEXTILE & ACCESSOIRES
À VOTRE IMAGE...
CRÉONS-LES ENSEMBLE!**

swissconcept
 corporateline
 workwear
 technicalwear
 bagsline
 medicareline



Importexa sa · Rte de la Conversion 247 · 1093 La Conversion · T: +41 21 796 00 00 · www.importexa.com



DIZERENS

DIZERENS

CHEMIN DE LA CREUSE 9, 1091 GRANDVAUX - SUISSE - WWW.LACRAUSAZ.CH



Classements

C'est qui qu'a gagné?!

Les têtes des concurrents de cette 31ème édition sont sur le site www.5jours.ch!

Le classement de la 30ème et les anciens vainqueurs!

Rang	Bateau	Equipiers	Distance (km)
1	SUI 546 - Hirslanden Genève	Loris Von Siebenthal - Jérôme Plojoux	899,2
2	SUI 724 - CER - NAEF	Victor Casas - Romain Defferrard	899,2
3	SUI 595 - Twist Again	Jean-Pascal Chatagny - Renaud Stitelmann	899,2
4	SUI 179 - G. Hominal	Nicolas Kauffmann - Nicolas Anklin	899,2
5	SUI 667 - Pacman	Loïc Forestier - Bruno Engel	899,2
6	SUI 908 - AzurRésidencesM	Pierre Varin - Frédéric Peroche	899,2
7	SUI 656 - Balu	Jan Giesbrecht - Pascal Fischer	899,2
8	SUI 727 - Eclipse de lune	Arno Hunziker - Léo Tétaz	870,2
9	SUI 557 - LBLP Architecte	Loïc Preitner - Yannick Preitner	870,2
10	SUI 408 - Chinook	Alexis Rochat - Daniel Bouwmeester	817,6
11	SUI 542 - CNM-LaMarieflo	Grégoire Siegwart - Ludovic Siegwart	817,6
12	SUI 695 - Hypnautic	Christa Kuster - Sandro Kuster	817,6
13	SUI 631 - Luc Voile 2	Lennard Ludwig - Zoé Daguin	814,6
14	SUI 759 - Luc Voile 1	Yann Payen - Lucanaël Kopf	811,6
15	SUI 723 - CER Bdl	Alexander de Weck - Sasha Bevant	811,6
16	FRA 1582 - WindShape ITOLS	Charlotte Frei - Thaïs Armagnat	808,6
17	SUI 668 - SEAL	Alban Lovis - Benoît Desgraz	805,6
18	SUI 671 - Malice	Marius Lanz - Alexandre Vandini	805,6
19	SUI 946 - Luc Voile 3	Loïc Verdier - Adrien Peltier	805,6
20	SUI 270 - Healing Joy	Stéphane Noble - Gabriel Adal	805,6
21	SUI 470 - GoodVibe/GeoMod	Manon Kivell - Sam Kivell	805,6
22	SUI 652 - Moi non Plus	Damian Suri - Chantal Suri	805,6
23	FRA 1509 - Léman Plaisance	Jean-Baptiste Zwibel - Marc Fredon	805,6
24	SUI 990 - Panthers	Thomas Lepère - Gaëtan De Kat	805,6
25	SUI 664 - Spibul	Even Jacot-Descombes - Delphine Bueche	805,6
26	SUI 165 - Scarlett O'Hara	Blaise Urben - Jean-Pierre Salvaña	757,4
27	SUI 399 - Backside	Damien David - Matteo Bosio	725,4
28	SUI 964 - Cust 4	Eveline Bozzini - Aurélie Conod	716,4
29	SUI 289 - La Coquine	Quentin Princivalle - Marc Princivalle	691,6
RET	FRA 1090 - Sylvent	Florence Pretot - Jean-François Vuailat	263,6
DNC	FRA 22933 - Kortel Design	Denis Cortella - Pierre Leboucher	0

Edition	Année	Bateau	Equipiers	Distance (Km)
1ère	1993	Di Pavoda Transports	Renaud Stitelmann, Yvan Stitelmann	-
2ème	1994	GENEVE 3 - SUI 330	Kiny Parade, Stephane Bolognini	729,5
3ème	1995	IAIONE - Z 321	Patrick Besson, P.A. Besuchet	-
4ème	1996	Di Padova Transports - SUI 117	Renaud Stitelmann, Olivier Perron	633,0
5ème	1997	37'2 René - SUI 372	René Mermoud, Arnaud Gavairon	700,0
6ème	1998	Va...rhum ? - SUI 20	Eric Monnin, Jean-Claude Monnin	601,0
7ème	1999	Securitas Direct - SUI 375	Denis Girardet, Olivier Légeret	619,0
8ème	2000	Va... rhum 9 - SUI 506	Eric Monnin, Jean-Claude Monnin	572,0
9ème	2001	Securitas Direct - SUI 451	Denis Girardet, Olivier Légeret	837,0
10ème	2002	Securitas Direct - SUI 451	Denis Girardet, Olivier Légeret	790,0
11ème	2003	Genève 3 - SUI 500	Jérôme Clerc, Cyrus Golchan	572,0
12ème	2004	Mayer Opticiens - SUI 595	Patrick Besson, Emmanuel Dufour	669,0
13ème	2005	Teo Jakob-Sapangels - SUI 518	Cyrus Golchan, Etienne Revol	879,0
14ème	2006	Mayer Opticiens - SUI 595	Jean-Pascal Chatagny, Patrick Besson	908,0
15ème	2007	Optique de la gare Lausanne - SUI 321	Arnaud Gavairon, Pascal Lavarelo	715,0
16ème	2008	CER 1-Implemia - SUI 631	Andreas Schuler, Samuel Vionnet	694,0
17ème	2009	Pacman _ Mathys / Cartier les régates - SU	Loïc Forestier, Denis Girardet	737,0
18ème	2010	BIENSUR Jr. - SUI 602	Bernard Gianola, Michael Dixon	715,6
19ème	2011	Mordicus-Girod Piscines - SUI 682	Patrick Girod, Cédric Pochelon	-
20ème	2012	HAURAKI - SUI 670	Philippe Rey, Fabien Sache	787,0
21ème	2013	Happycalosse - SUI 705	Jean-François de Cerjat, Roman Bartun	746,0
22ème	2014	Fou du vent - Brachard - SUI 54	Patrick Quennoz, Loris Von Siebenthal	674,0
23ème	2015	PACMAN - Mayer Opticien - SUI 667	Loïc Forestier, Bruno Engel	1000,0
24ème	2016	Eaux-secours - SUI 179	Nicolas Kauffmann, Nicolas Anklin	761,0
25ème	2017	Le Crève-Coeur - Fou du Vent - SUI 546	Loris Von Siebenthal, Eric Monnin	953,0
26ème	2018	ZIG ZAG - FRA 42202	Pierre Varin, Frédéric Peroche	817,6
27ème	2019	...moi non plus - SUI 652	Emanuel Müller, Lorenz Kausche	586,4
28ème	2020	va...rhum9? - SUI 506	Eric Monnin, Ute Wagner	769,8
29ème	2021	...moi non plus - SUI 652	Emanuel Müller, Lorenz Kausche	757,4
30ème	2022	Hirslanden- Genève	Loris Von Siebenthal, Jérôme Plojoux	899,2

CAMANDONA

www.camandona.ch



GÉNIE CIVIL - REVÊTEMENTS BITUMINEUX - BÂTIMENT - RÉNOVATION

CAMANDONA SA Rue de Cossonay 30 | Case postale 171 | CH-1023 Crissier
 info@camandona.ch Tél. +41 (0)21 632 89 00

Succursales, centres de production :

Lausanne - Renens - Gland Tél. +41 (0)21 632 89 00
 Daillens Tél. +41 (0)21 861 84 00
 St-Triphon - Morgins Tél. +41 (0)24 499 05 00
 Moudon Tél. +41 (0)21 905 93 50



C'est
quoi tout
ça?!

Portfolio de la 30ème!

Les clichés d'une édition anniversaire haute en couleurs par Yves Ryncki, évidemment!

















Clap Clap Clap!



Et du coup?!



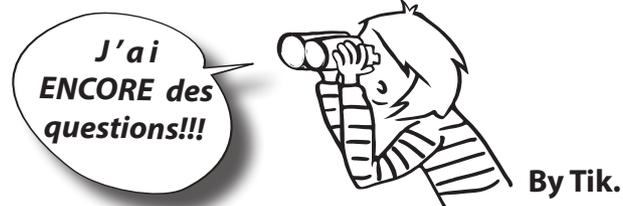
© Photonautique.ch, Ryncki



Loris von Siebenthal & Jérôme Plojoux remportent la 30ème édition à bord d'*Hirslanden Genève*.



Les Femmes à la barre des 5JDL 2023!



On ne peut pas parler de l'évolution des 5 Jours du Léman sans évoquer la participation grandissante des femmes à cette régata. Et ce, avec une certaine fierté, puisque cette année, leur nombre d'inscription est un record avec 16 navigatrices dans les starting-blocks!

Effectivement, on dénombre 8 équipages mixtes, dont 2 en Grand Surprise et 4 duos exclusivement féminins en Surprise.

Tik a fait passer leur interro aux équipières de **Hinano: Angélique Vidal & Nathalie Chenaux**, **Napadelis: Lorine Robert & Belinda Suppicy**, **Le petit Lierre: Marie Nowak & Yoana Lopez** et **Itols: Thaïs Armagnat & Charlotte Frei**.

Découvrez ces drôles de dames par leurs expériences (ou non!) de la voile et des 5 Jours, mais aussi au travers de leurs ambitions et de ce qui les unit! De bien belles aventures en perspective pour ces duos plein d'humilité. Et... On rappellera juste comme ça, que Thaïs et Charlotte finissent 17èmes pour leur première participation ensemble en 2022.

Quelle est votre expérience des 5JDL?

Angélique: Absolument aucune !

Nathalie: Ma seule expérience des 5JDL est le contrôle technique des bateaux le samedi matin, le suivi de la régata et la préparation du repas lors de la remise des prix.

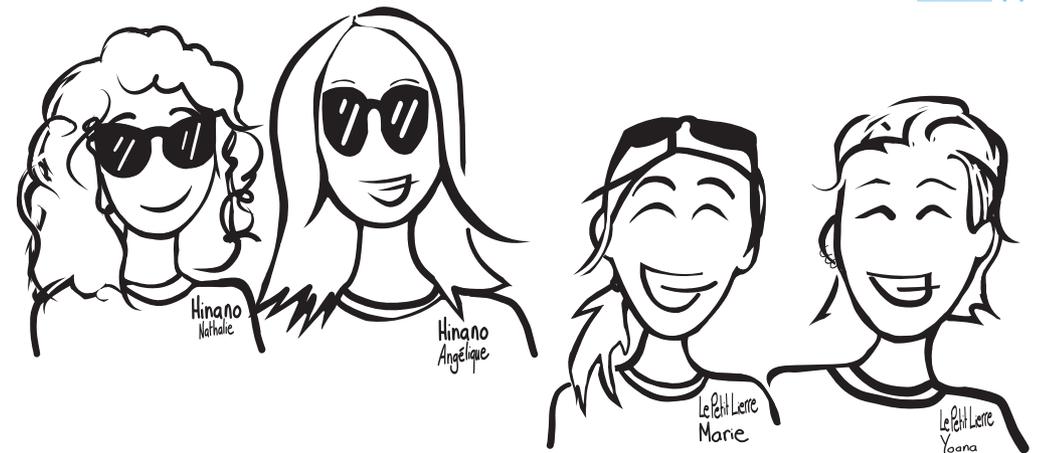
Lorine: Pour l'instant aucune du côté des participants, mais ça ne saurait tarder !

Belinda: J'ai suivi à distance les 5 jouristes des éditions précédentes. Pendant qu'eux naviguaient, j'étais plutôt occupée à boire des verres en terrasse et participer à la semaine du soir de Vidy. Autrement je connais beaucoup de personnes qui ont fait les 5 jours et j'aime en parler avec eux.

Marie & Yoana: C'est une première !

Charlotte: 2019 comme mousse, c'était mes débuts à la voile, 2022 avec Thaïs en mode régata.

Thaïs: Ça va être ma 5ème participation, quand on attrape le virus... Complicé de s'en détacher !



Quelle est votre expérience en navigation?

Angélique: Novice, je débute et je sais juste que je ne dois plus dire « corde » ou « gauche / droite ».

Nathalie: Je navigue depuis l'enfance, je régata depuis 25 ans au sein du CVV, sinon plaisir sur mon First 35 et plaisance en mer.

Lorine: Depuis toute petite, je suis mon papa sur différents voiliers en mer. Après être tombée amoureuse de la même passion que lui, j'ai bien entendu continué dans cette voie en dériveur (420, Laser puis 470), puis me suis tranquillement dirigée vers les plus gros bateaux. Mon appétit de la régata et l'épanouissement que je trouve en navigant ne faisant que grandir, je tente, je teste, je vais plus loin. Et finalement, ce que je ne connais pas encore, ce sont les longues courses. Les 5JDL, voilà alors une opportunité parfaite d'essayer encore quelque chose de nouveau en navigation !

Belinda: J'ai commencé la voile en 2009, par le biais du « Passeport Vacances ». Je venais 2 semaines par été. Au début, c'était seulement pour faire la folle et prendre un malin plaisir à embêter les moniteurs. Puis j'y ai pris goût et petit à petit j'ai commencé à m'y intéresser et à faire des régates.

Marie & Yoana: On a pris la CGN plusieurs fois, ça compte?!

Non, plus sérieusement, après une découverte en Optimist non-concluante, Yoana s'est remise à la voile 20 ans plus tard, maintenant elle ne s'arrête plus.

J'ai (Marie) commencé la voile à 8 ans et j'ai navigué sur plusieurs supports depuis : Poto, 5o5, Surprise, J70...

Charlotte: 6.5mSI familial pour la sieste étant petite, puis casi rien. 2017 débuts avec le Luc Voile et j'ai bien rattrapé le temps perdu ! J'ai navigué sur plein de bateaux grâce à toutes les personnes qui m'ont prises avec, dont Caro et Marc aujourd'hui concurrents. En ce moment : Surprise, Psaros33, J70 et autres engins du lac !

Thaïs: Des années de dériveur puis je me suis mise progressivement à l'habitable à partir de 2013 avec beaucoup de Surprise et récemment du Psaros 33.

Vos ambitions pour ces 5JDL?!

Angélique: Les terminer sans casse ou dégât.

Nathalie: Terminer la régate et si possible pas en dernière position et surtout avoir du fun.

Lorine: Pour notre première édition, une ribambelle de rires et du plaisir sont les mets choisis sur la carte ! Il s'agit pour nous d'une super expérience de vie et de navigation et nous allons tout faire pour la mener à bien et surtout jusqu'au bout !

Belinda: Nous ne serons certainement pas premières, mais j'espère ne pas finir dernière non-plus. Mon objectif est de terminer la régate, faire de mon mieux, en prenant du plaisir avec ma binôme.

Marie & Yoana: Finir en étant contentes de nous !

Charlotte: Passer des heures sur l'eau, améliorer notre compréhension de la météo, passer des bons moments ensemble et profiter des paysages du Léman !

Thaïs: Profiter de la semaine de déconnexion totale avec le quotidien.

Apprécier la navigation, le paysage (en attente des levers de soleil... Dommage: on n'aura pas la pleine lune), prendre du plaisir. Et toujours en apprendre un peu plus sur ce lac et sur moi-même. Et toujours se battre avec le / les binômes qui seront à côté de nous.

Comment avez-vous décidé de participer (ensemble)?

Angélique: Je cherchais un défi fou pour mes 55 ans, en effet j'adore me challenger tous les 5ans. Donc après le GR20, la Grande Patrouille, le Cervin, le Mont Blanc, la Dent Blanche et le Marathon de New York, je me suis dit qu'il fallait un peu aller sur l'eau aussi!

Nathalie: Cela fait déjà quelques années que j'y pense, mais la possibilité ne s'est pas présentée. Et là, un soir durant la dernière édition, Angélique et moi nous sommes dit « pourquoi pas nous? ». Amies sur terre comme sur l'eau, aimant les défis, volontaires et un brin compétitives, le duo était formé. Et voilà !

Lorine: Mon expérience des 5JDL se limite à donner le départ de cette super régate. Je me suis toujours dit qu'un jour, je serai de l'autre côté, avec tous ces bateaux prêts à passer la ligne de départ et faire le « tour du Monde » en cinq jours.

Ensuite, Belinda et moi nous sommes toujours lancées dans de nombreuses aventures ensemble. D'abord, c'était le dériveur, nous sommes donc coéquipières fidèles. Ensuite, il y a deux ans, nous avons le défi d'aller à l'autre bout de la Suisse à vélo. Mais quelle idée!!! Personne n'y croyait mais, 500 kilomètres et quelques beaux paysages plus loin, nous étions au lac de Constance ! Alors cette année, un nouveau défi pour les deux folles que nous sommes, et pas des moindres : les 5 Jours du Léman. Cette année, ça y est ! C'est mon tour, ou plutôt notre tour et on se réjouit !

Belinda: Ayant évolué dans le club qui organise cette régate, c'était pour moi une évidence d'y participer un jour. Nous avons décidé de la faire ensemble, avec Lorine Robert, car nous avons tout vécu ensemble. Nous naviguons depuis des années ensemble. Nous avons habité en collocation. Nous avons eu le délire fou de parcourir plus de 500km à vélo pour rejoindre le lac de Constance. Nous avons encore plusieurs projets fous en tête. Celui-ci en fait partie. Nous nous réjouissons que ce projet devienne réalité.

Marie & Yoana: Clairement la bonne entente sur le bateau, une vision similaire, de la confiance mutuelle et une bonne communication.

Charlotte: On navigue depuis quelques saisons en Surprise et ça roule en équipage, alors merci à Thaïs de m'avoir proposé l'année passée! Au retour on s'est déjà dit qu'on repartirait bien pour un tour! Merci aux co-propriétaires de me laisser naviguer !

Thaïs: Un feeling qui passe bien entre nous deux, une même vision de se donner à fond sans se prendre la tête. Une édition réussie ensemble l'année dernière malgré quelques petites difficultés, l'envie de s'y remettre pour juste profiter à fond ensemble.



Votre mot de la fin?

Angélique: Suis impatiente de vivre cette grande aventure humaine et lacustre.

Nathalie: Belle édition à tous les participants, un immense merci pour l'organisation, et encore un plus grand merci à nos coachs qui se reconnaîtront.

Lorine: Et bah..... c'est parti!!!!!!!!!!!!

Belinda: Nous allons faire notre maximum, avec le sourire (on l'espère..... On en reparlera).

Marie & Yoana: Bon vent à tous !

Charlotte: Merci à nos généreux mécènes d'ITOLS et de CLP Medical Services de renouveler leur confiance et nous permettre pour la 2ème année consécutive de partir avec un bateau préparé au top, avec tout ce dont on a besoin à bord ! Grâce à eux on peut aligner un Surprise de plus au départ de cette magnifique course que sont les 5 Jours !

Thaïs: Vivement le départ !

Merci pour votre lecture et maintenant...

Rendez-vous à la...

Du 24 au 28 juillet!

SEMAINE

DU SOIR

DE VIDY



Dégustation de vins
tous les soirs!

Et en ligne!



Suivez l'Aventure!

Le

**CHANTIER
NAVAL
DE VIDY**



avec son
magasin nautique...

**...vous souhaitent
bon vent!**

Vente et entretien:
bateaux moteurs
bateaux à voiles
bateau école
accastillage

+41 (0)21 617 60 05
+41 (021) 616 08 48

www.bateau.ch

Allée du Bornand 2
Port de Vidy
CH-1007 Lausanne

vêtements marins
sportswear

tout pour
votre bateau



DIZERENS



—•VINS DU LAVAUX
DEPUIS 1979•—